

Сайт kapanina-nutri.ru

Рейтинг создан 11 Сентября 2025 19:51

Оценка: 51 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	Ксения Разбор анализов, похудение и оздоровление																	
		Длина : 50																	
		Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10–70 символов.																	
	Description (описание)	Длина : 0																	
		Критично: тег meta description не найден.																	
	Ключевые слова	Ключевые слова не найдены.																	
	Open Graph (OG)	Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными.																	
		<table><tr><th>Свойство</th><th>Содержимое</th></tr><tr><td>image</td><td>https://i.taplink.st/a/5/c/c/0/bb850f.jpg?14</td></tr><tr><td>title</td><td>Ксения Разбор анализов, похудение и оздоровление</td></tr><tr><td>description</td><td>Ксения - нутрициолог с медицинским образованием. Помогаю наладить рацион, улучшить здоровье и обрести баланс без жестких диет. Индивидуальные программы, разбор анализов, поддержка 24/7. Запишитесь на консультацию уже сейчас.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://kapanina-nutri.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>kapanina-nutri.ru</td></tr></table>						Свойство	Содержимое	image	https://i.taplink.st/a/5/c/c/0/bb850f.jpg?14	title	Ксения Разбор анализов, похудение и оздоровление	description	Ксения - нутрициолог с медицинским образованием. Помогаю наладить рацион, улучшить здоровье и обрести баланс без жестких диет. Индивидуальные программы, разбор анализов, поддержка 24/7. Запишитесь на консультацию уже сейчас.	url	https://kapanina-nutri.ru/	site_name	kapanina-nutri.ru
Свойство	Содержимое																		
image	https://i.taplink.st/a/5/c/c/0/bb850f.jpg?14																		
title	Ксения Разбор анализов, похудение и оздоровление																		
description	Ксения - нутрициолог с медицинским образованием. Помогаю наладить рацион, улучшить здоровье и обрести баланс без жестких диет. Индивидуальные программы, разбор анализов, поддержка 24/7. Запишитесь на консультацию уже сейчас.																		
url	https://kapanina-nutri.ru/																		
site_name	kapanina-nutri.ru																		
	Заголовки H1–H6	H1 0	H2 0	H3 0	H4 0	H5 0	H6 0												

SEO-контент

	Изображения	На странице обнаружено изображений: 0. Отлично: у большинства изображений указан атрибут alt.
	Доля текста/HTML	Пропорция : 1% Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 0, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 0% Внутренние ссылки 0%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
-------	-----	-------------

Поисковые запросы

	Облако ключевых фраз	похудение оздоровление ксения анализов разбор
--	----------------------	--

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовок)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
ксения	1	✓	✗	✗	✗
разбор	1	✓	✗	✗	✗
анализов	1	✓	✗	✗	✗
похудение	1	✓	✗	✗	✗
оздоровление	1	✓	✗	✗	✗

Удобство использования

	URL	Домен : kapanina-nutri.ru Длина : 17
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 1 Предупреждения : 2
	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.

Документ

	Устаревший HTML	Устаревшие теги	Количество вхождений
			10
		Обнаружены устаревшие теги. Замените их современными решениями (CSS/HTML5).	
	Рекомендации по скорости		
		✓	Вложенных таблиц нет — разметка чище.
		✓	Inline-стили в HTML не используются — отлично.
		✓	Число CSS-файлов выглядит разумным.
		✓	Количество JS-файлов приемлемо.
		✓	Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	✗	Apple Touch-иконки
		✗	Тег meta viewport
		✓	Flash-контент

Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично.
		https://kapanina-nutri.ru/sitemap.xml
	Robots.txt	http://kapanina-nutri.ru/robots.txt
		Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Отсутствует
		Счётчики аналитики не обнаружены.
		Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).